

# Eine Bewerbung vorbereiten

für Bewerberinnen und Bewerber

beim FÖJ in Niedersachsen Stand: Januar 2018



Du möchtest Dich für ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) in Niedersachsen bewerben? Dann helfen Dir die folgenden Tipps vielleicht, Deine Chancen zu erhöhen. Viel Erfolg wünscht Dir das **FÖJ-Team!**

## Was Du vor der Bewerbung bereits vorbereiten solltest:

- **Lebenslauf** (Upload als PDF-Datei)  
Ein tabellarischer Lebenslauf hat eine übersichtliche Gliederung. Hierbei ist der chronologische Lebenslauf in Deutschland am gängigsten. Beginne mit dem Aktuellsten. Die Gliederung nach Kategorien (Persönliche Daten, Praktika, Ausbildung...) ist Standard. Bei jungen Erwachsenen reicht i.d.R. eine DinA4-Seite. Erstelle Deinen Lebenslauf am PC, füge Dein Bewerbungsfoto und Deine Unterschrift ein und speichere diesen als PDF (max. 2 MB) ab. Weitere Infos findest Du <https://www.arbeitsagentur.de/bewerbung-lebenslauf>
- **Zeugnis und Bescheinigungen** (freiwillig, Upload als PDF-Datei)  
Scanne Dein letztes Schulzeugnis und möglicherweise Bescheinigungen von Praktika, JULEICA usw. ein. Speichere diese als PDF und füge die einzelnen Dokumente als eine PDF (siehe ggf. <https://www.pdfjoin.com/de/>) zusammen.
- **Bewerbungsfoto** (freiwillig, Upload als Bild-Datei)  
Wenn Du Deine Bewerbung noch aussagekräftiger machen möchtest, kannst Du auch ein Bewerbungsfoto digital als Bilddatei (.png, .jpg usw.) im Online-Bewerbungsportal hochladen.
- **Wunsch-Einsatzstellen mit Einsatzstellen-Nummer raussuchen** (kleine Liste für Dich erstellen)  
Suche Dir zwei Wunscheinsatzstellen in der FÖJ-Einsatzstellen-Datenbank raus. Notiere Dir die Einsatzstellen-Nummern (Beispiel: Einsatzstellen-Nr.: 18.01) und die jeweilige Ansprechpartnerin/den jeweiligen Ansprechpartner. Zusätzlich kannst Du Dir als dritte Einsatzstelle eine aus den Bereichen "FÖJ an Ganztagschulen" oder "FÖJ im Sport" aussuchen, wenn Du das möchtest. Bei Deiner Suche kannst Du z.B. die Filterfunktionen „Kategorie“ oder „Region“ verwenden.

Folgende Fragen können Dir bei der Suche nach der passenden Einsatzstelle vielleicht helfen:  
*Möchtest Du mehr drinnen (z.B. im Büro) oder draußen im Gelände arbeiten? Möchtest Du viel mit Menschen in Kontakt sein? Möchtest Du umweltpolitisch arbeiten? Wie kommst Du an einer abgelegenen Einsatzstelle mit Einsamkeit klar? Ist die Einsatzstelle für Dich geeignet, obwohl Du unter 18 Jahre alt bist?*

Ein weiterer Tipp: Du kannst außerdem in der Datenbank erkennen, wie viele Bewerbungen bisher für die jeweilige Einsatzstelle eingegangen sind. So kannst Du ggf. Deine Chance ermessen.

- **Anschreiben für Deine ausgesuchten Einsatzstellen** (Text vorbereiten und später eingeben)  
Du kannst im online-Portal bei jeder ausgesuchten Einsatzstelle auch noch ein persönliches Anschreiben eintippen oder reinkopieren. Damit kannst du richtig ‚punkten‘: Sprich die Ansprechpartnerin/den Ansprechpartner an: „Sehr geehrte Frau ...“ und schreibe dann **kurz und knackig**, warum Du Dir genau diese Einsatzstelle ausgesucht hast. Was interessiert Dich besonders an dieser Einrichtung? Was willst Du dort lernen oder besonders gerne machen? Was bringst Du möglicherweise schon an Erfahrungen mit: Hobbys, JULEICA, Assistenztrainer im Sportverein, besondere PC-Kenntnisse? Vielleicht kannst oder weißt Du etwas, was viele andere Bewerberinnen und Bewerber nicht können oder wissen? Und überlege auch, was Du Dir von der Einsatzstelle versprichst (z.B. für weitere berufliche Ziele)?

## Und auch für diese Fragen kannst Du schon einen kurzen Text vorbereiten:

- **Ich möchte ein FÖJ machen, weil...** (Text vorbereiten und später eingeben)  
Warum möchtest Du ein FÖJ machen? Folgende Fragen können Dir dabei helfen: *Wie bist Du auf das FÖJ aufmerksam geworden? Was reizt Dich an dem Freiwilligenjahr? Mit welchem Ziel möchtest Du am FÖJ teilnehmen?*
- **Das bringe ich mit ...** (Text vorbereiten und später eingeben)  
Beschreibe Deine Erfahrungen und Kenntnisse. Folgende Fragen können Dir dabei helfen: *Was sind Deine Stärken? Was sind Deine Interessensgebiete und besonderen Fähigkeiten (auch außerhalb der Ökologie)? Bringst Du evtl. bereits spezielle Vorkenntnisse im Bereich der Biologie oder dem Natur- und Umweltschutz mit? Engagierst Du Dich ehrenamtlich z.B. in einem Verein?*