



# Seminare im FÖJ - Was erwartet dich?

Während deines Freiwilligen Ökologischen Jahres wirst du fünf mehrtägige Seminare haben, insgesamt 25 Tage. Die Seminare dienen dem Austausch mit den anderen FÖJ-Teilnehmenden und natürlich dem Lernen.

Auch wenn die Seminare verpflichtend sind, werden sie von Teilnehmenden und Ehemaligen meistens als echte Höhepunkte im FÖJ beschrieben.

## Wann sind die Seminare? Muss ich da hin?

Zu Beginn des FÖJ teilt dir der Träger in einer Begrüßungsmail u.a. mit, in welcher Seminargruppe du bist. In dieser Gruppe wirst du das gesamte Jahr bleiben. Auf der Website kannst du dir den Seminarplan herunterladen und weißt dann, wann deine Seminare stattfinden. Eine Einladung sowie ein Seminarprogramm bekommst du in der Regel zwei Wochen vor jedem Seminar per E-Mail.

Die Teilnahme an den Seminaren ist Pflicht. Deine Einsatzstelle stellt dich dafür frei. Während der Seminartermine darfst du daher keinen Urlaub nehmen!

Falls du an einem Termin aus einem wichtigen(!) Grund verhindert bist und dich rechtzeitig meldest, kannst du für diesen Termin die Seminargruppe tauschen. Nimm dann bitte spätestens drei Wochen vor dem Seminar Kontakt zu deinem/deiner pädagogischen Betreuer\*in auf.

## Worum geht es in den Seminaren?

In den Seminaren werden Themen rund um Umwelt, Ökologie und Nachhaltigkeit behandelt. Die Seminartitel sind bewusst allgemein gehalten:

1. Seminar: Ökologie, Umwelt und ich
2. Seminar: Nachhaltige Entwicklung
3. Seminar: Berufliche Orientierung und Kompetenztraining (online)
4. Seminar: Umwelt und Gesellschaft
5. Seminar: Erfahrungen und Perspektiven

Die jeweiligen Inhalte plant ihr gemeinsam, du kannst also mitentscheiden, was ihr gerne behandeln möchtet.

Durch die Seminare zieht sich eine roter Faden: Steht am Beginn der einzelne Mensch (z.B. du) und sein Verhältnis zur Natur und Umwelt im Mittelpunkt, so weitet sich die Perspektive im Laufe der Seminarreihe immer weiter, um beim Abschlussseminar wieder beim Einzelnen und seinem Weg aus dem FÖJ ins weitere Leben zu enden.

Du bist herzlich eingeladen, deine Seminare mitzugestalten! Ideen für gemeinsame Aktionen oder auch inhaltliche Inputs zu Themen, die du auf deiner Einsatzstelle oder anderswo kennengelernt hast, nehmen wir gerne auf. Vielleicht bist du Expert\*in z.B. für Moore oder möchtest nach dem Seminarprogramm am Abend einen Yogakurs anbieten? Lass die anderen daran teilhaben!

## Das dritte Seminar ist online?

Eine Besonderheit sind die dritten Seminare. Sie finden online statt und beinhalten Angebote zur beruflichen Orientierung und zur Erweiterung der eigenen Kompetenzen. In der Online-Woche startet ihr am Montag in der vertrauten Runde der eigenen Seminargruppe.

An den darauffolgenden drei Tagen werden gruppenübergreifend verschiedene Workshops angeboten

(Online-Workshops). Jede\*r kann sich so ein individuelles Programm zusammenstellen. Über die detaillierten Workshop-Themen und den Ablauf der Anmeldung informieren wir dich rechtzeitig.

Zum Abschluss dieser Woche trifft man sich am Freitag wieder innerhalb seiner FÖJ-Gruppe

## Unterkunft und Verpflegung

Die Seminare finden in der Regel in einem Tagungshaus statt. Die Übernachtung erfolgt in Mehrbettzimmern. Entweder werden wir vom Tagungshaus verpflegt oder wir verpflegen uns selber. Das Kochen und Zubereiten der Mahlzeiten erfolgt dann in Kleingruppen.

Es ist wichtig, dass du uns deine Ernährungsgewohnheiten und Unverträglichkeiten bzw. Allergien vorab im Fragebogen im Online-Portal mitgeteilt hast. Nur dann können wir es z.B. bei der Bestellung von Lebensmitteln berücksichtigen.

Auf den Seminaren gibt es aus ökologischen Gründen oft nur wenig Fleisch zu essen (aus biologischem Anbau) oder es wird in einigen Tagungshäusern sogar ausschließlich vegetarisch gekocht. Bitte lasse dich, auch wenn es für dich eventuell ungewohnt ist, für die Seminarzeit darauf ein. Wir werden uns mit dem Thema ‚Ernährung und Landwirtschaft‘ auf einem Seminar auseinandersetzen.

## Anreise und Kosten

Die Seminare sind für dich kostenlos. Nur deine Fahrtkosten musst du zunächst auslegen, sie werden dir nach dem Seminar erstattet. Wichtig: Hierfür Fahrkarten und andere Belege gut aufbewahren! Wenn du die Kosten nicht auslegen kannst, wende dich an deine Einsatzstelle.

Die An- und Abreise soll aus ökologischen Gründen mit Bus und Bahn und möglichst günstig erfolgen, z.B. mit Niedersachsenticket in kleinen Gruppen. Fahrten mit einem ICE oder dem Auto werden nur in Ausnahmefällen erstattet. Um eine Erstattung zu bekommen, brauchst du vorher (!) die Erlaubnis deines/deiner pädagogischen Betreuer\*in. Autofahrten sind nicht versichert, es sei denn, deine Einsatzstelle hat dir die Fahrt mit dem PKW als Dienstreise genehmigt.

## Seminarzeit = Arbeitszeit

Jeder Seminartag (inkl. An- und Abreisetag) und jeder ganztägige Online-Workshop gilt als normaler Arbeitstag. Du kannst dafür acht Stunden verbuchen oder aufschreiben. In einer normalen Seminarwoche machst du also weder Plus- noch Minusstunden.

## Alkohol

Alkoholmissbrauch und Drogenkonsum auf den Seminaren tolerieren wir nicht. Das Seminarteam hat die Pflicht, bei Verstößen die betreffenden Teilnehmenden nach Hause zu schicken und die Einsatzstelle sowie den Träger zu informieren. Das FÖJ wäre dann wahrscheinlich wegen fehlender Seminartage beendet.

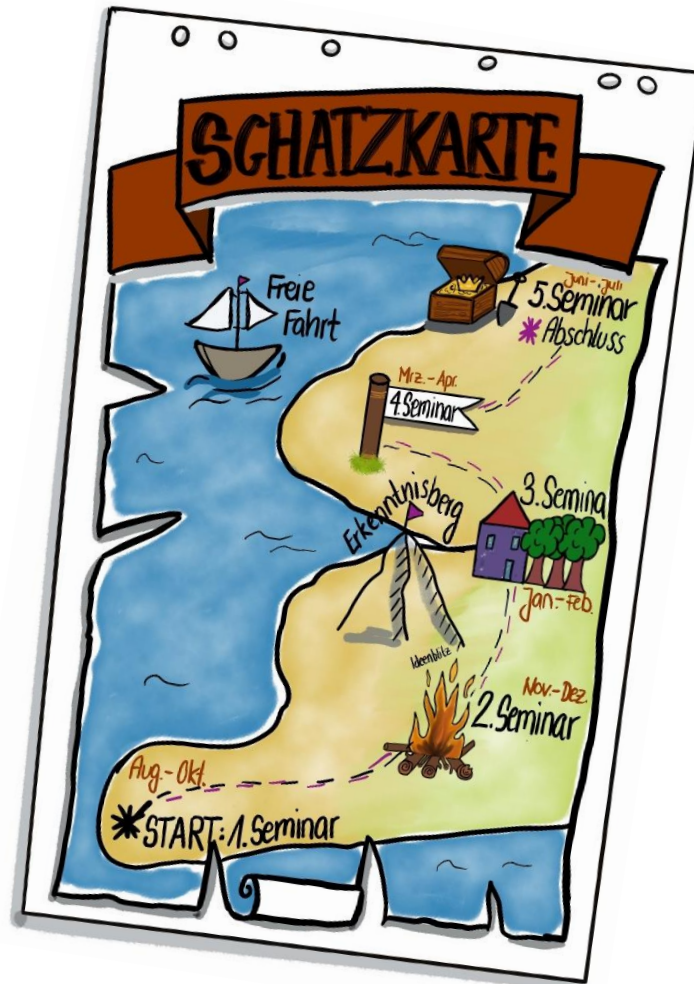
### Krankheit

Wenn du in einer Seminarwoche krank bist oder beim Seminars krank wirst, musst du sofort den Träger und

deine Einsatzstelle informieren. Zeitnah ist eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung vom Arzt („gelber Schein“) ab dem 1. Tag vorzuweisen. Bitte schicke dem Träger eine Kopie per Post, als Scan oder Foto via Mail.

### Unfall beim Seminar = Arbeitsunfall

Ein Unfall beim Seminar oder auf dem Weg dorthin gilt als Arbeitsunfall. Deshalb musst du ihn deiner Einsatzstelle so schnell wie möglich melden.





## Seminarteam und Päd. Betreuer\*innen im FÖJ 2021/2022

Zuständig für die Betreuung der FÖJ-Teilnehmenden seitens des Trägers und die Durchführung des FÖJ in Niedersachsen ist die Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz. Das jeweilige Seminarteam und weitere Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen rund um das FÖJ findest du in der nachstehenden Tabelle. Wenn du also Fragen oder Probleme hast, kannst du dich gerne auch vor und zwischen den Seminaren bei uns melden.

Seminargruppe	Seminarteam		Pädagogische/r Betreuer/in
<b>A</b>	Ulrich Pollmer	Moni Schlüter	<b>Britta Hetzel</b> 05199/989-25; britta.hetzel@nna.niedersachsen.de
<b>B</b>	Anna Steger	Verena Strebiger	<b>Sebastian Bleck</b> 05199/989-84; sebastian.bleck@nna.niedersachsen.de
<b>C</b>	Ulrich Pollmer	Claudia Garrido	<b>Ulrich Pollmer</b> 05199/989-52; urlich.pollmer@nna.niedersachsen.de
<b>D</b>	Laura Härtel	Holger Knabe	<b>Laura Härtel</b> 05199/989-23; laura.haertel@nna.niedersachsen.de
<b>E</b>	Sina Martin	Arne Drews	<b>Sina Martin</b> 05199/989-38; sina.martin@nna.niedersachsen.de
<b>F</b>	Carlo Engstfeld	Nane Meents	<b>Mirjam Becker</b> 05199/989-21; mirjam.becker@nna.niedersachsen.de
<b>G</b>	Lena Lohmann	Christin Bühler	<b>Lena Lohmann</b> 05199/989-17, Lena-lohmann@nna.niedersachsen.de
<b>H</b>	Lena Lohmann	Uli Schäfer	<b>Alea Rynas</b> 05199/989-14; alea.rynas@nna.niedersachsen.de
<b>I</b>	Ingo Möller-Runge	Katharina Thies	<b>Ingo Möller-Runge</b> 05199/989-28; ingo.moeller-runge@nna.niedersachsen.de
<b>J</b>	Anna Steger	Christoph Strünke	<b>Anna Steger</b> 05199/989-24, anna.steger@nna.niedersachsen.de
<b>K (GTS)</b>	Janine Dummer / N.N.	Johanna Jäger	<b>Saskia Dernbach</b> 05199/989-51, saskia.dernbach@nna.niedersachsen.de
<b>L (GTS)</b>	Gesa Baer	Nils Möllmann	<b>Mirjam Becker</b> 05199/989-21, mirjam.becker@nna.niedersachsen.de
<b>M</b>	Ingo Möller-Runge	Wiebke Krause	<b>Ingo Möller-Runge</b> 05199/989-28; ingo.moeller-runge@nna.niedersachsen.de
<b>S (Sport)</b>	Maike Strietholt	Fabian Flügel / Jannik Schütt	<b>Alea Rynas</b> 05199/989-14, alea.rynas@nna.niedersachsen.de

<b>Verwaltung, Reisekosten- abrechnung &amp; Sekretariat</b>	<b>Eva Hage</b> 05199/989-15 eva.hage@nna.niedersachsen.de	<b>Nadine Hirschberg</b> 05199/989-14 nadine.hirschberg@ nna.niedersachsen.de	<b>Kerstin Oelve</b> 05199/989-50 kerstin.oelve@nna.niedersachsen.de
--	--	--	--