

Workshop-Nr.	W.131	Anmeldung möglich
Titel	Berufs- und Studienwahl – Eine Orientierungshilfe im grünen Bereich	
Referent*in	Arne Drews	
Beschreibung	<p>In diesem Workshop werden wir Orientierung gewinnen im großen Gewimmel an grünen Berufen und Studiengängen. Wir werden mit Hilfe von sinnvollen Kategorien einen Überblick erlangen dazu, was es auf dem Jobmarkt überhaupt gibt und welche Studiengänge zum passenden Beruf führen können. Dazu schauen wir auf die Unterschiede zwischen Universitäten, Hochschulen, dualen Studiengängen und Ausbildungsberufen. Wir nehmen grüne Job-Angebote auf den gängigen Webseiten unter die Lupe und erproben ganz praktisch gemeinsam die Recherche. Darauf aufbauend lernen wir typische grüne Studiengänge und Ausbildungsberufe und ausgewählte Universitäten mit grüner Ausrichtung kennen und recherchieren auch hier ergänzend zusammen auf den wichtigsten Webseiten. Wir werfen abschließend Blicke auf die Motivation für die Wahl unserer Richtung und auf unsere sonstigen Wünsche an den nächsten Schritt im Leben. Eine umfangreiche Link-Liste rundet den Workshop ab. Wir forschen mal allein, mal gemeinsam in kleinen Gruppen oder tauschen uns im Plenum aus und machen ausreichend Pausen.</p>	
Termin und Zeit	06.04.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	BBB via Greenlight	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Berufsfindung	

Workshop-Nr.	W.105	Anmeldung möglich
Titel	Klima.Wandel & Aktion - Ein digitaler Wimmelbild-Workshop	
Referent*in	Alexander Wernke	
Beschreibung	<p>Woher kommt der Strom für das vermeintlich rein virtuelle Internet? Die Teilnehmer*innen klicken sich bei dieser Übung durch ein Wimmelbild (https://www.digital-global.net/uebung/woher-kommt-der-strom-fur-das-internet/) und lernen dabei durch zahlreiche kurze Geschichten viel über die Stromproduktion durch Braunkohle, über Klimawandel und verschiedene Protestformen der Klimagerechtigkeitsbewegung. Eingebettet ist die Methode in eine gemeinsame Reflektion, wie das Energiesystem verändert werden kann und was der eigene Beitrag dazu sein kann. Der Referent Alex Wernke gibt dazu weitere Impulse aus seinem eigenen bewegten politischen Engagement.</p> <p>Die im Rheinischen Kohlerevier vernetzte Gruppe ausgeCO2ht sammelte die Geschichten unterschiedlicher Menschen (von Dorfbewohner*innen bis zu Waldbesetzer*innen) und der Künstler Oliver Scheibler brachte diese in Form eines Wimmelbildes zusammen. Das F3_kollektiv kombinierte diese Geschichten mit wissenschaftlichen und journalistischen Hintergrundinformationen und entwickelte ein didaktisches Konzept zur (digitalen) Nutzung des erstellten Bildungsmaterials.</p>	
Termin und Zeit	07.04.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	0,5	
Plattform	k.A.	
Max. Teilnehm.	25	
Themenbereich	Klima	

Workshop-Nr.	W.082	Anmeldung möglich
Titel	Unser digitaler Alltag - nachhaltig und fair?	
Referent*in	Larissa Gumgowski	
Beschreibung	<p>Die Digitalisierung ist nicht erst seit Covid-19 in allen Lebensbereichen sichtbar. Wir checken morgen als erstes die Nachrichten, haben vom Sofa aus Zugriff auf Millionen Filme und kommunizieren in den sozialen Medien ganz selbstverständlich mit Menschen aus aller Welt. In diesem Workshop reflektieren wir zusammen die Auswirkungen unseres digitalen Lebensstils auf die Menschen und die Natur weltweit. Im ersten Teil des Workshops geht es um die Auswirkungen der Elektronik-Produktion.</p> <p>Im zweiten Teil des Workshops geht es dann um die Folgen der weltweiten Digitalisierung: Wer profitiert davon, wenn die digitale Vernetzung immer schneller voranschreitet? Und wer nicht? Wie hoch ist der CO2-Ausstoß von meinem Binge Watching? Mithilfe interaktiver Brainstorming-Tools überlegen wir, wie eine faire Digitalisierung aussehen könnte und schauen uns inspirierende Alternativen an.</p>	
Termin und Zeit	09.04.2021 (9-17.30 Uhr) + 16.04.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	2	
Plattform	Big Blue Button	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Nachhaltige Lebenswege	

Workshop-Nr.	W.108	Anmeldung möglich
Titel	Typisch Mann, typisch Frau!? - Wie wir uns befreit von Geschlechterklischees globalen Herausforderungen widmen können	
Referent*in	Maike Strietholt	
Beschreibung	<p>Welche geschlechtliche Prägung haben wir in unserer Kindheit und Jugend erlebt, und welche Klischee behafteten Denkweisen und Verhaltensmuster resultieren daraus?</p> <p>Was bedeutet eine ungleiche Behandlung von Menschen aufgrund ihres biologischen Geschlechts für ihr (Selbst)Bewusstsein, berufliche Entscheidungen und unser alltägliches Miteinander?</p> <p>Und welche Probleme birgt eigentlich die bloße Einteilung in Männer und Frauen?</p> <p>In diesem Workshop wollen wir mithilfe vieler praktischer Übungen sowohl die eigene Biographie als auch die gesellschaftliche Dimension der Geschlechterprägung unter die Lupe nehmen. Und diskutieren, was passieren muss, damit sich alle Menschen - unabhängig von ihrer Geschlechtsidentität - frei entfalten können.</p>	
Termin und Zeit	13.04.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	Senfcall	
Max. Teilnehm.	20	
Themenbereich	Globalisierung	

Workshop-Nr.	W.091	Anmeldung möglich
Titel	Die solidarische Lebensweise - Gibt es ein gutes Leben für Alle?	
Referent*in	Lena Klose	
Beschreibung	<p>Was muss sich ändern, damit alle Menschen auf der Welt ein gutes Leben führen können? Welche Akteure sind wichtig und wo kann man ansetzen? In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit dem Begriff Solidarität. Was ist das genau und was gehört alles dazu? Wo und wie kann ich in meinem Lebensalltag solidarisch sein und warum machen das nicht viel mehr Menschen? Kann eine Wende hin zu einem Leben ohne Ausbeutung anderer Menschen und der Natur gelingen?</p> <p>In diesem Seminar wollen wir über unsere derzeitige Gesellschaft diskutieren und neue Wege durchdenken. Es werden eigene Ideen entwickelt, was jeder einzelne ganz konkret in seinem Umfeld tun kann und wodurch ein generelles Umdenken in unserer Gesellschaft entstehen kann.</p> <p>Wie wäre es, ein Leben zu führen, bei dem kein anderer Mensch und auch die Erde mit all ihren Rohstoffen nicht ausgebeutet wird?</p>	
Termin und Zeit	14.04.2021 (9-17.30 Uhr) + 15.04.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	2	
Plattform	k.A.	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Nachhaltige Lebenswege	

Workshop-Nr.	W.106	Anmeldung möglich
Titel	Technik, die den Wald begeistert!	
Referent*in	Marina Töben	
Beschreibung	<p>In diesem Online-Seminar mit praktischen Anteilen, geht es auch raus in die Natur zum Geocaching. Ihr lernt das pädagogische Konzept der Erlebnispädagogik kennen und erarbeitet die Vereinbarkeit von Erlebnispädagogik und Umweltbildung. Anschließend seid ihr gefragt:</p> <p>Ihr erstellt einen eigenen Cache und entwickelt die passende Aufgabe dazu. Am nächsten Tag tauschen wir uns über eure Erfahrungen aus und machen uns Gedanken zur möglichen Umsetzung von erlebnispädagogischen Angeboten in eurer Einrichtung.</p>	
Termin und Zeit	14.04.2021 (9-17.30 Uhr) + 15.04.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	2	
Plattform	k.A.	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Umweltbildung	

Workshop-Nr.	W.081	Anmeldung möglich
Titel	Wie und wohin wirkt unser Handeln - Perspektiven zu individueller und kollektiver Lebensgestaltung, Altruismus, Aktivismus und System Change	
Referent*in	Manuel Kick	
Beschreibung	Dieser Workshop untersucht Ideen wie Wandel passiert und fragt sich, was wir von kritischem Konsum, Psychologie und Zahlenvergleichen lernen können. Wir überlegen uns was Lebensentscheidungen, Organisationen und Projekte bewirken. Dazu betrachten wir laute Proteste ebenso wie persönliche Transformation. Wieso? Die Möglichkeiten sich einzusetzen sind vielfältig. Fehlt uns der Überblick handeln wir vielleicht nur spontan und kurzfristig. Der Workshop lädt ein, den eigenen Horizont zu untersuchen und zu erweitern, um ein umfassenderes Bild für gesellschaftliche Veränderung und die vielfältigen Wege dorthin zu sehen.	
Termin und Zeit	14.04.2021 (9-12.30 Uhr) + 15.04.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	k.A.	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Selbstwirksamkeit/Motivation	

Workshop-Nr.	W.084	Anmeldung möglich
Titel	Vegane Mythen - Ein Blick auf die Datenlage	
Referent*in	Benjamin Nichell	
Beschreibung	<p>Die Luft um die rein pflanzliche Ernährung ist heiß! Da kursieren viele Meinung durchs Internet. Doch auf welcher Grundlage diskutieren wir da?</p> <p>Gemeinsam wollen wir die Klischees mit den wissenschaftlich fundierten Daten vergleichen. Handelt es sich um eine Mangelernährung? Ist das gesund? Ist das natürlich? Was kann mensch überhaupt noch essen? Dabei sollen eure Fragen im Mittelpunkt stehen.</p> <p>Als studierter Ernährungsberater und ehemaliger FÖJler möchte ich mit euch alle offenen Unsicherheiten aus dem Weg räumen und einen Raum für sachliche Lösungswege und Handlungspraktiken finden. Wir sehen uns an, ob und wie eine pflanzenbasierte Ernährung bedarfsdeckend sein kann.</p> <p>Ich freu mich, Benjamin Nichell</p>	
Termin und Zeit	14.04.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	k.A.	
Max. Teilnehm.	20	
Themenbereich	Ernährung	

Workshop-Nr.	W.119	Anmeldung möglich
Titel	Grüne Jobs hautnah – Talkrunde mit ExpertInnen	
Referent*in	Johanna Jäger	
Beschreibung	<p>Kein Plan, was ihr nach dem FÖJ machen möchtet? Fühlt ihr euch erschlagen von 325 anerkannten Ausbildungsberufen und der Fülle an hochspezialisierten Studiengängen? Wir kennen ExpertInnen, die ganz genau wissen, wie es euch geht und vor welcher Herausforderung ihr steht. Die Akademie hat ehemalige FÖJlerInnen, BerufskollegInnen und AktivistInnen auf unsere grüne Talk-Couch eingeladen. Wie haben sie ihre Ausbildung/ihr Studium gefunden? Was hat ihnen bei der Suche geholfen? Was war der totale Bullshit? Und wie geht es Ihnen jetzt in ihrem Studium/in ihrer Ausbildung/in ihrem Leben? Würden sie wieder alles genau so machen? Was für Tipps und Tricks haben sie aus ihrem Studienalltag? Ausreichend WGs, Waschsalons und Studierendencafés vorhanden? Macht es euch ebenfalls auf der Talk-Couch bequem, lasst euch inspirieren, knüpft Kontakte und stellt Fragen, die ihr nie zu fragen gewagt habt.</p>	
Termin und Zeit	19.04.2021 (9-12.30 Uhr) + 21.04.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	BigBlueButton via Greenlight	
Max. Teilnehm.	25	
Themenbereich	Berufsfindung	

Workshop-Nr.	W.092	Anmeldung möglich
Titel	Kommunikation & Konfliktlösung - (Schwerpunkt: Gewaltfreie Kommunikation)	
Referent*in	Hanna Ehlert	
Beschreibung	<p>Grundlagenwissen über Kommunikation ist eine Voraussetzung, um mit Spannungen und Konflikten in zwischenmenschlichen Beziehungen umzugehen. Um ein Verständnis davon zu entwickeln, wie Kommunikation wirken kann, setzen wir uns in diesem Workshop zunächst mit unterschiedlichen Kommunikationsmodellen auseinander und reflektieren von euch erlebte Situationen und eigene Kommunikations- und Wahrnehmungsmuster.</p> <p>Anschließend beschäftigen wir uns intensiv mit der Gewaltfreien Kommunikation (einem Kommunikations- und Konfliktlösungsprozess) nach Marshall B. Rosenberg. Hier geht es darum, mit sich selbst und mit anderen in (einfühlsame) Verbindung zu gehen, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu kommunizieren. Durch den Workshop erlangt ihr Basiswissen über Kommunikation und zwischenmenschliche Beziehungen und lernt Methoden und Haltungen kennen, um wertschätzend, klar und verbindend zu kommunizieren. Dieses Wissen trägt dazu bei, dass ihr euch achtsamer und leichter in Beziehungen und Gruppen bewegt.</p>	
Termin und Zeit	19.04.2021 (9-17.30 Uhr) + 20.04.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	2	
Plattform	BigBlueButton (voraussichtlich über senfcall)	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Projektschulung	

Workshop-Nr.	W.083	Anmeldung möglich
Titel	Fair Fashion: Modeentscheidungen zwischen Moral un	
Referent*in	Amelie Starke	
Beschreibung	Wir lieben Kleidung! Durchschnittlich besitzen deutsche Bundesbürger*innen rund 95 Kleidungsstücke. Bei dem Kauf eines neuen Shirts stellen wir uns aber selten die Frage nach Herkunft und Herstellung. Was hat aber ein Shirt vom Lieblingslabel mit dem Wasserverbrauch in den USA, den Arbeitsbedingungen von Näherinnen in Kambodscha und einer Marktfräuserin in Ghana zu tun? Mehr als man denkt... Gemeinsam begeben wir uns auf die Reise unserer Kleidung: Anhand verschiedener Lebensstationen unserer Textilien wollen wir die Folgen der weltweiten Textilproduktion auf Menschen und Umwelt diskutieren. Wir werfen hierbei nicht nur einen kritischen Blick auf die Schattenseiten der Modeindustrie, sondern wollen uns auch die positiven Facetten und Beispiele einer fairen und nachhaltigeren Mode anschauen. Zudem hinterfragen wir unsere eigenen Rollen als Konsument*innen und dessen Wirkungen kritisch.	
Termin und Zeit	20.04.2021 (9-17.30 Uhr) + 27.04.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	2	
Plattform	Videokonferenz-Tool: noch offen	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Konsum	

Workshop-Nr.	W.103	Anmeldung möglich
Titel	Klimamythen entlarven - Die Tricks der Klimawandelleugner*innen	
Referent*in	Alexander Wernke	
Beschreibung	Klimaleugner*innen haben momentan Hochkonjunktur: Corona überschattet fast alle anderen Probleme und auch der digitale Protest von Fridays For Future dringt kaum mehr durch, dafür liebäugeln immer mehr Menschen mit Verschwörungserklärungen. Was also tun, wenn Verwandte oder Politiker*innen den Klimawandel anzweifeln und im Familienchat abstruse Theorien teilen? Im Webinar werden gängige Klimamythen entlarvt, die Desinformationsstrategien von Klimawandelleugner*innen aufgeschlüsselt und Argumentieren geübt.	
Termin und Zeit	20.04.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	0,5	
Plattform	BigBlueButton	
Max. Teilnehm.	25	
Themenbereich	Klima	

Workshop-Nr.	W.101	Anmeldung möglich
Titel	How to Face the Perfect Problem - Wie Kommunikation über Klimawandel gelingt	
Referent*in	Alexander Wernke	
Beschreibung	<p>Mitten in der Corona-Pandemie scheint die Klimakrise für die meisten Menschen in weite Ferne gerückt. Und doch ist der Kampf gegen den Klimawandel dringender denn je, ab 2020 müssen die globalen Emissionen deutlich sinken. Im Workshop lernt ihr, wie eine effektive Kommunikation über ein Thema gelingen kann, das komplex, verwirrend, unsicher, oft überfordernd und emotional und politisch aufgeladen ist. Wir finden Antworten auf die Fragen: Wie könnt ihr andere Menschen dazu bewegen gegen den Klimawandel aktiv zu werden? Worauf müsst ihr achten, sodass dass eure Argumente Wirkung entfalten? Der Workshop ist eine Mischung aus Input, interaktiven Übungen und Argumentationstraining.</p>	
Termin und Zeit	21.04.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	0,5	
Plattform	k.A.	
Max. Teilnehm.	25	
Themenbereich	Klima	

Workshop-Nr.	W.112	Anmeldung möglich
Titel	Naturverbindung, Umweltethik und Nachhaltiges Handeln	
Referent*in	Arne Drews	
Beschreibung	<p>In diesem Workshop werden wir verschiedene Naturzugänge kennen lernen und weit in die Geschichte Mitteleuropas zurückreisen um Inspirationen für unseren Umgang mit der Natur zu finden. Wir werden unser eigenes Naturverständnis unter die Lupe nehmen und die aktuellen ökologischen Krisen besser verstehen. Wir werden die Umweltethik durch ein praktisches Fallbeispiel erkunden und unseren individuellen Standpunkt bestimmen. Bei einem Galopp durch die verschiedenen Stile der Umweltbildung werden wir unsere Naturverbindung durch praktische Übungen draußen vor der Haustür vertiefen. Am Ende werden wir verstehen, was all das mit unseren Motiven zu Nachhaltigem Handeln zu tun hat, unser Blick auf Natur wird klarer sein und wir werden sehen, wie wir als Menschen eingebettet sind in ein großes Netz aus Leben. Wir werden mit Videos und Bildern arbeiten, uns nach Inputs austauschen, eigene Ideen entwickeln, draußen praktisch erkunden und uns die Zeit kurzweilig machen. Ich freu mich auf euch!</p>	
Termin und Zeit	26.04.2021 (9-17.30 Uhr) + 06.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	2	
Plattform	BBB via Greenlight	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Mensch und Natur	

Workshop-Nr.	W.061	Anmeldung möglich
Titel	Wie unser Denken und Fühlen dem Klima helfen kann	
Referent*in	Chris Herrwig	
Beschreibung	<p>Während wir Aufwachsen lernen wir vieles über uns und unsere Umwelt. Sehr vieles davon nehmen wir nur unterbewusst wahr. Daher tragen wir viele Überzeugungen und Denkweisen in uns, die unser Denken, Fühlen und Handeln beeinflussen, ohne das wir diese genau kennen. Im Bezug auf den Klimawandel bedeutet es, dass wir unterbewusst viele Dinge tun, die dem Klima schaden. Selten fragen wir uns: Warum macht uns einkaufen angeblich glücklich? Wieso meinen wir, dass wir nur auf Fernreisen richtig „entspannen“ können? Aus welchem Grund bedeutet Autofahren für viele Menschen Freiheit? Derlei Überzeugungen lassen sich unter dem Begriff „mentale Infrastruktur“ zusammenfassen. Diese kritisch in den Blick zu nehmen kann helfen, nachhaltiger zu denken, zu fühlen und zu handeln. Daher wollen wir in diesem Workshop unseren „inneren Kompass“ unter die Lupe nehmen und gegebenenfalls neu justieren: Zum Wohle der Umwelt, unserer Mitmenschen und uns selbst.</p>	
Termin und Zeit	26.04.2021 (9-12.30 Uhr) + 27.04.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	BigBlueButton	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Selbstwirksamkeit/Motivation	

Workshop-Nr.	W.117	Anmeldung möglich
Titel	Zukunft der Fleischindustrie - Fleischersatz aus P	
Referent*in	Benjamin Nichell	
Beschreibung	<p>Fleisch und Fleischprodukte bekommen ein immer schlechteres Image. Und doch wollen die meisten nicht ganz davon loslassen. Ist es der Geschmack? Die Konsistenz? Die Gewohnheit? Neu auf dem Markt verbreiten sich mit rasend wachsender Nachfrage die Fleischalternativen. Nie zuvor gab es so viele. Doch wie steht es um die Fleischindustrie? Wer produziert den pflanzlichen Fleischersatz und lässt sich damit Geld machen? Und warum sollte ich mich für den Fleischersatz interessieren? Wir wollen uns die Entwicklung der Fleischalternativen und ihr Potenzial anschauen. Auch beleuchten wir die Vor und Nachteile der pflanzlichen Variante. Ergibt das ökologisch, ökonomisch, ethisch und gesundheitlich Sinn?</p>	
Termin und Zeit	27.04.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	Eigener Raum in BBB	
Max. Teilnehm.	20	
Themenbereich	Ernährung	

Workshop-Nr.	W.125	Anmeldung möglich
Titel	Jugendbeteiligungs-App PLACEm	
Referent*in	Gwendolin Güntzel	
Beschreibung	<p>Du machst Dein FÖJ in einer Organisation, die sich für eine nachhaltige Lebensweise einsetzt? Eine Organisation, die Tiere und Natur zu schützen versucht? Eine Organisation, die für den Klimaschutz aktive Mitstreiter:innen auf Augenhöhe sucht? Um solche oder ähnliche Ziele durchzusetzen, braucht es Menschen, die mit ihren eigenen Ideen und ihrer eigenen Meinung dazu beitragen, die Welt zu einem besseren Ort zu machen! Und es braucht Verantwortliche, die diese Ideen und Meinungen hören wollen.</p> <p>Verantwortliche, die Menschen an der Umweltpolitik beteiligen wollen: vielleicht top-down gesteuert, aber bottom-up gedacht. In diesem Online-Seminar von Politik zum Anfassen e.V. erfahrt ihr mehr über (digitale) Beteiligungsmöglichkeiten, die in Vereinen, Verbänden und anderen Organisationen eingesetzt werden können, damit Menschen nachhaltig mitmischen können!</p>	
Termin und Zeit	27.04.2021 (9-12.30 Uhr) + 04.05.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	BBB via Greenlight	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Umweltkommunikation	

Workshop-Nr.	W.124	Anmeldung möglich
Titel	Minimalismus - ein nachhaltiger Lifestyle?	
Referent*in	Tobi Rosswog	
Beschreibung	<p>Minimalismus ist in aller Munde. Minimalismus stellt die Frage nach der Suffizienz (Genügsamkeit): Was brauche ich eigentlich wirklich? Das ist gut und wichtig. Aber reicht das aus? Was braucht es dazu noch, um eine nachhaltige Lebensweise zu gestalten? Was sind die Chancen und Grenzen von Minimalismus? Das möchten wir gemeinsam diskutieren und Erfahrungen austauschen. Bist Du dabei?</p>	
Termin und Zeit	28.04.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	0,5	
Plattform	Big Blue Button auf unserem eigenen Server	
Max. Teilnehm.	25	
Themenbereich	Nachhaltige Lebenswege	

Workshop-Nr.	W.109	Anmeldung möglich
Titel	Nachhaltige Entwicklung und die 17 SDG´s	
Referent*in	Daniel Kowal	
Beschreibung	Warum ist Nachhaltigkeit als globales Ziel eigentlich noch immer nicht erreicht? Das Thema ist seit vielen Jahren bekannt und es gibt zahlreiche Vereinbarungen, Strategien und internationale Abkommen. Aber noch immer sieht es ganz danach aus, als ob Nachhaltigkeit ein utopisches Projekt ist. In diesem Workshop erkunden wir, wie sich das Konzept zu einem globalen Thema entwickelt hat, welche Hindernisse es gibt und wie wir diese vielleicht doch noch überwinden können.	
Termin und Zeit	29.04.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	GoToMeeting Raum reservieren	
Max. Teilnehm.	25	
Themenbereich	Nachhaltige Lebenswege	

Workshop-Nr.	W.063	Anmeldung möglich
Titel	yolo, fomo, Zeit ist Geld – meine Zeit und ich	
Referent*in	Lena Jehle	
Beschreibung	„Zeit ist die knappste Ressource, über die wir verfügen“, sagt Postwachstumsökonom Nico Paech. Und das, obwohl wir durchschnittlich so alt werden wie nie? Da lohnt es sich genauer hinzuschauen! Wie ist mein Verhältnis zu Zeit? Womit verbringe ich meine Zeit? Wann habe ich eine gute Zeit? Was möchte ich mit meiner Zeit eigentlich und zukünftig anstellen? Diese persönlichen Fragen werden durch den Tag begleitet – und durch verschiedene Perspektiven angereichert werden: Wir werden uns anschauen, wie Zeit in unserer Gesellschaft verhandelt wird und dabei auch einen Blick in andere Zeitvorstellungen werfen. Näher betrachtet wird das Konzept „Zeitwohlstand“, welches die Fragen der Gestaltung von Zeit, Alltag, Arbeit, Nachhaltigkeit und Gesellschaft inspirierend zusammenbringt. Darüber schweben sicher Zukunftsfragen... Für diese und andere wird es Raum und Austausch geben - ein Tag Zeit für Zeit.	
Termin und Zeit	03.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	Eigene Software (Zoom oder Big Blue Button), um Breakout-Gruppen nutzen zu können.	
Max. Teilnehm.	25	
Themenbereich	Selbstwirksamkeit/Motivation	

Workshop-Nr.	W.088	Anmeldung möglich
Titel	Wachstum oder Nichtwachstum, das ist hier die Frage	
Referent*in	Elisa Garlaschi	
Beschreibung	<p>Was ist Wachstum? Kann Wachstum nachhaltig sein? Was hat Wachstum und Wirtschaft mit mir zu tun? Welche Wirtschaftsalternativen haben wir? Welche werden bereits gelebt? Und wie funktioniert eine „Wirtschaft“ überhaupt? Wie sieht die Welt aus, in der ich mit meinen Mitmenschen gerne leben möchte? Und wie kann ich meinen Beitrag leisten, um diese Welt zu realisieren? Mit wem kann ich mich verbinden? In diesem Workshop erforschen wir gemeinsam die Möglichkeiten einer Postwachstumsgesellschaft, in der die Natur und der Mensch im Mittelpunkt sind - nicht die Ökonomie.</p>	
Termin und Zeit	04.05.2021 (9-17.30 Uhr) + 11.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	2	
Plattform	Big Blue Button	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Alternative Wirtschaftsweisen	

Workshop-Nr.	W.093	Anmeldung möglich
Titel	Alternative Wirtschaftsweisen: Vom „Ego-Bewusstsein“ zum „Öko-Bewusstsein“	
Referent*in	Hanna Ehlert	
Beschreibung	<p>Maximaler Konsum, Fokus auf Wachstum, von Einzelinteressen getriebenen Handlungen, unternehmerische Verantwortungslosigkeit und vieles mehr sind überkommene Prinzipien, die abgelöst werden wollen. Aber von was? Der Workshop zielt darauf ab, ein grundlegendes Verständnis aktueller gesellschaftlicher Herausforderungen zu erlangen und kreative Möglichkeiten im Umgang mit ihnen aufzuzeigen. In diesem Sinne beschäftigen wir uns mit Methoden und Haltungen, die es ermöglichen, Nicht-Wissen auszuhalten und aus einem hohen Grad an Bewusstheit heraus zu gestalten. Wir betrachten sowohl die Notwendigkeit als auch Möglichkeiten, nicht nur als Individuen, sondern auch als Gruppen, Organisationen und Unternehmen am gesellschaftlichen Wandel mitzuwirken. Wir stellen uns den Fragen nach unterschiedlichen Formen des Wirtschaftens und Wachsens und lassen uns von unternehmerischen Beispielen und Organisationen inspirieren, die ihren Fokus mehr auf Sinn als auf Gewinn legen. Sie handeln nicht aus einem „Ego-Bewusstsein“ heraus, das sich aufs Eigenwohl konzentriert, sondern aus einem „Ökosystem-Bewusstsein“, das auf das Gemeinwohl ausgerichtet ist.</p>	
Termin und Zeit	04.05.2021 (9-17.30 Uhr) + 05.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	2	
Plattform	BigBlueButton (voraussichtlich über senfcall)	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Alternative Wirtschaftsweisen	

Workshop-Nr.	W.118	Anmeldung möglich
Titel	Minimalismus und seine Nachhaltigkeitspotentiale	
Referent*in	Verena Strebinger	
Beschreibung	<p>Was verbindet ihr mit einem minimalistischen Lebensstil? Riesige, fast leere Wohnräume mit teuren Designermöbeln oder Konsumverzicht und Einsiedlerleben? Die vielfältigen minimalistischen Ausprägungen, die in Ratgeber-Büchern, auf Blogs, Video-Portalen und in sozialen Netzwerken inszeniert werden, wollen wir gemeinsam näher betrachten.</p> <p>Als (ehemalige) Minimalismus-Forscherin und Praxis-Erfahrene freue ich mich, euch verschiedene Aspekte des Lebensstils näherzubringen und anhand einzelner Lebensbereiche, wie Wohnen, Kleidung und Ernährung, in die Nachhaltigkeitspotentiale des Minimalismus einzutauchen. Dabei soll ebenfalls Raum entstehen, um eventuelle "Schattenseiten" zu betrachten, sowie unseren eigenen Lebensstil zu reflektieren.</p>	
Termin und Zeit	05.05.2021 (9-17.30)	
Dauer	1	
Plattform	BBB via Greenlight	
Max. Teilnehm.	20	
Themenbereich	Nachhaltige Lebenswege	

Workshop-Nr.	W.133	Anmeldung möglich
Titel	Wildnispädagogik – praktisch erleben	
Referent*in	Wieland Woesler	
Beschreibung	<p>Dieser Workshop bietet dir eine Einführung in die Werkzeuge der wildnispädagogischen Arbeit. Wir wollen über praktisches Anwenden von Inhalten deine persönliche Naturverbindung vertiefen, die Sinne und unsere Körper aktivieren und auch Gemeinschaft in der Seminargruppe schaffen. Dabei steht das Lernen auf natürliche und spielerische Art im Fokus. Der Workshop ist so aufgebaut, dass wir zunächst dich persönlich und dein Erleben in den Fokus nehmen und du in den Pausen Zeit hast die Eindrücke zu verarbeiten. Abschließend werden wir Ideen sammeln wie die Übertragung des Gelernten in deinen Alltag oder Job gelingen kann. Somit erlebst du selbst einen natürlichen Lernkreislauf. Wir werden die Zeit abwechslungsreich gestalten mit Gemeinschaftsaustausch in der Gruppe und Solozeiten in der Natur vor deiner Haustüre (egal, wo du wohnst). Dabei wollen wir auch achtsame Kommunikation üben und uns im Geschichten einsammeln und wiedergeben erproben. Wir sind gespannt auf dich!</p>	
Termin und Zeit	06.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	BigBlueButton via Greenlight	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Umweltbildung	

Workshop-Nr.	W.135	Anmeldung möglich
Titel	Postkolonialismus? - lets decolonize our minds!	
Referent*in	Jasper Kanning	
Beschreibung	<p>Kolonialismus und die Machtstrukturen, die damit einhergehen, sind keine Dinge der Vergangenheit sondern begegnen uns immer noch im Alltag. Noch heute (!) gibt es Kolonien und die Kolonisierung endete auch nicht mit der formalen Unabhängigkeit der betreffenden Staaten. Welche Spuren hat der Kolonialismus in unserem individuellen Denken und Handel hinterlassen? Was passiert in deinem Kopf, wenn du die Werbung einer „Hilfsorganisationen“ mit Kindern aus „Afrika“ siehst? Welche Rolle spielt die „Entwicklungshilfe“? Ist Hilfe immer gut? Mit all diesen Fragen und Themen beschäftigt sich das Konzept des Postkolonialismus! In diesem eintägigen Workshop werden wir uns mit diesem Ansatz beschäftigen und dadurch gemeinsam einige Aha-Momente erleben. Neben theoretischem Input nähern wir uns dem Thema auch praktisch mit verschiedenen Übungen und versuchen die Welt durch eine neue postkoloniale Brille zu betrachten.</p>	
Termin und Zeit	06.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	BigBlueButton	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Globalisierung	

Workshop-Nr.	W.033	Anmeldung möglich
Titel	Eine Welt, wie sie mir gefiele – Werkstatttag Utopie	
Referent*in	Lena Jehle	
Beschreibung	<p>Wie sieht sie aus, deine Utopie, die Welt, wie sie dir gefällt? Womit würdest du deine Zeit verbringen, welchen Tätigkeiten nachgehen, was würdest du lernen wollen? Auf welchen Werten würde diese Welt aufbauen und nach wessen Regeln funktionieren? Wer würde entscheiden wie's läuft– und wie? Utopien werden vorgestellt als Nicht-Orte wie auch als Sehnsuchtsorte. Können wir Utopie überhaupt denken? Wie kann sie aus Bestehendem keimen und wo blüht sie womöglich schon?</p> <p>Diesen Fragen möchten wir uns beim „Werkstatttag Utopie“ nähern. Wir werden uns anschauen, wo Utopie schon entwickelt wurde – in Bild, Text und gelebter Praxis, lernen Ansätze von inspirierenden Projekten und Personen kennen. Es gibt Raum zum Schmieden und Forschen, Träumen und Reflektieren und dazu, eigene Utopien und Visionen zu entwickeln. Bestimmt bekommst du dabei ein paar Impulse, die Anknüpfungspunkte für dein eigenes Tun und Wirken sein können. Wie können Teile deiner Utopie Wirklichkeit werden?</p>	
Termin und Zeit	06.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	Eigene Software (Zoom oder Big Blue Button), um Breakout-Gruppen nutzen zu können.	
Max. Teilnehm.	25	
Themenbereich	Nachhaltige Lebenswege	

Workshop-Nr.	W.122	Anmeldung möglich
Titel	Tierethik und Ernährung	
Referent*in	Mirjam Klotz	
Beschreibung	<p>Artgerecht ist nur die Freiheit?! In diesem interaktiven Workshop werden wir uns mit dem Konzept der Tierrechte auseinandersetzen. Haben wir Menschen das Recht über das Leben und Sterben anderer Spezies zu entscheiden? Warum ist es in Ordnung Schweine zu Essen, aber keine Katzen oder Hunde? Außerdem werfen wir einen Blick auf unsere eigene Ernährung und deren Auswirkungen auf das Klima, unsere Umwelt und die Nutztiere. Welche Alternativen gibt es? Welche Gründe sprechen dafür?</p>	
Termin und Zeit	07.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	BigBlueButton	
Max. Teilnehm.	20	
Themenbereich	Tierschutz/-wohl	

Workshop-Nr.	W.113	Anmeldung möglich
Titel	Naturverbindung, Umweltethik und Nachhaltiges Handeln	
Referent*in	Arne Drews	
Beschreibung	<p>In diesem Workshop werden wir verschiedene Naturzugänge kennen lernen und weit in die Geschichte Mitteleuropas zurückreisen um Inspirationen für unseren Umgang mit der Natur zu finden. Wir werden unser eigenes Naturverständnis unter die Lupe nehmen und die aktuellen ökologischen Krisen besser verstehen. Wir werden die Umweltethik durch ein praktisches Fallbeispiel erkunden und unseren individuellen Standpunkt bestimmen. Bei einem Galopp durch die verschiedenen Stile der Umweltbildung werden wir unsere Naturverbindung durch praktische Übungen draußen vor der Haustür vertiefen. Am Ende werden wir verstehen, was all das mit unseren Motiven zu Nachhaltigem Handeln zu tun hat, unser Blick auf Natur wird klarer sein und wir werden sehen, wie wir als Menschen eingebettet sind in ein großes Netz aus Leben. Wir werden mit Videos und Bildern arbeiten, uns nach Inputs austauschen, eigene Ideen entwickeln, draußen praktisch erkunden und uns die Zeit kurzweilig machen. Ich freu mich auf euch!</p>	
Termin und Zeit	07.05.2021 (9-17.30 Uhr) + 17.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	2	
Plattform	BBB via Greenlight	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Mensch und Natur	

Workshop-Nr.	W.129	Anmeldung möglich
Titel	Slam deine Welt	
Referent*in	Rafael Szulc-Vollmann	
Beschreibung	<p>Wolltest du schon immer mal deine Gedanken in messerscharfe Worte packen und einen Text kreieren, den du auf einer Bühne performen kannst. In dem du deine Gedanken und auch deine Anliegen formulierst, aber es dennoch unterhaltsam ist. Dann kannst du bei mir im Seminar mitmachen und von meinen Erfahrungen lernen. Hier erfährst du, wie du mit dem Texten loslegst, worauf es ankommt und wie man seinen Text vor einem Publikum präsentiert.</p>	
Termin und Zeit	07.05.2021 (9-12.30 Uhr) + 10.05.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	Arbeit via Zoom oder Edudip - aber auch jedes andere, mit genügend Vorlauf	
Max. Teilnehm.	20	
Themenbereich	Persönlichkeitsentwicklung	

Workshop-Nr.	W.127	Anmeldung möglich
Titel	Verkehrswende zum selber machen!	
Referent*in	Julian Unbescheid	
Beschreibung	<p>Wusstest Du, dass 20% des CO₂-Ausstoß in Deutschland durch unsere Mobilität entstehen? Das Problem: Dieser Wert ist seit den 1990ern unverändert. Hörst Du auch Begriffe wie Dieselskandal, kostenloser Nahverkehr und Elektromobilität öfter in den Nachrichten und wolltest immer schon einmal wissen, was dahinter steckt? Egal, ob Du bereits Verkehrswender*in bist oder neu einsteigen willst: Zusammen mit Dir wollen wir herausfinden, wie unsere Mobilität durch zivilgesellschaftliches Engagement verändert werden kann!</p> <p>Wer wir sind: Anna Kückelmann – Bau- und Umweltingenieurin (B.Sc.), absolviert aktuell ihren Master in Planung und Partizipation. Mark Wege – Gründer von 'Einfach Einsteigen', einer Initiative für Nahverkehr ohne Fahrscheine. Julian Unbescheid – hat selbst ein FÖJ absolviert und als FÖJ-Projekt eine kleine Lastenrad- Logistik aufgebaut.</p>	
Termin und Zeit	07.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	k.A.	
Max. Teilnehm.	25	
Themenbereich	Mobilität & Verkehr	

Workshop-Nr.	W.114	Anmeldung möglich
Titel	Berufung und der eigene Weg – Inspirationen zu Orientierung, Selbstkenntnis, Eigenmotivation	
Referent*in	Arne Drews	
Beschreibung	<p>In diesem Workshop werden wir uns auf Forschungsreise begeben mit Fragen wie: Was will ich wirklich? Wozu ruft es mich in die Welt? Wofür brenne ich? Was sind meine Talente? Die Antworten dienen als Fundament für die weitere Orientierung und nächsten Schritte. Um die gut gehen zu können, lernen wir uns selbst besser kennen – durch Austausch mit Hilfe von Coaching-Tools, gegenseitigen Interviews und klugen Modellen um den inneren Kompass einzunorden und die Gedanken zu ordnen.</p> <p>Wir begeben uns auf die Suche nach den eigenen Quellen von Motivation um zu wissen wo wir Kraft schöpfen können und Antrieb finden und ziehen für dieses Thema u.a. auch die Hirnforschung zu Rate.</p> <p>Zu guter Letzt werfen wir in Kleingruppen noch einen Blick auf ein paar „Grüne Berufsfelder“ und Studienmöglichkeiten und schauen wie das resoniert mit den Erkenntnissen über uns selbst.</p> <p>Wir arbeiten in Kleingruppen, im Plenum, mit inspirierenden Zitaten und Videos, mit Kopf und Herz und machen genug Pausen. (Ich freu mich auf euch!)</p>	
Termin und Zeit	10.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	Am besten BBB der Akademie, ansonsten wahrscheinlich senfcall oder wonder.	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Persönlichkeitsentwicklung	

Workshop-Nr.	W.134	Anmeldung möglich
Titel	Wildnispädagogik – praktisch erleben	
Referent*in	Eva Klinke	
Beschreibung	<p>Dieser Workshop bietet dir eine Einführung in die Werkzeuge der wildnispädagogischen Arbeit. Wir wollen über praktisches Anwenden von Inhalten deine persönliche Naturverbindung vertiefen, die Sinne und unsere Körper aktivieren und auch Gemeinschaft in der Seminargruppe schaffen. Dabei steht das Lernen auf natürliche und spielerische Art im Fokus. Der Workshop ist so aufgebaut, dass wir zunächst dich persönlich und dein Erleben in den Fokus nehmen und du in den Pausen Zeit hast die Eindrücke zu verarbeiten. Abschließend werden wir Ideen sammeln wie die Übertragung des Gelernten in deinen Alltag oder Job gelingen kann. Somit erlebst du selbst einen natürlichen Lernkreislauf. Wir werden die Zeit abwechslungsreich gestalten mit Gemeinschaftsaustausch in der Gruppe und Solozeiten in der Natur vor deiner Haustüre (egal, wo du wohnst). Dabei wollen wir auch achtsame Kommunikation üben und uns im Geschichten einsammeln und wiedergeben erproben. Wir sind gespannt auf dich!</p>	
Termin und Zeit	11.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	BigBlueButton via Greenlight	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Umweltbildung	

Workshop-Nr.	W.107	Anmeldung möglich
Titel	Aquaponik - Die Zukunft der Landwirtschaft?	
Referent*in	Johannes Eckert	
Beschreibung	Fischzucht und Hydroponik (Pflanzenzucht in Nährlösung) in Kombination versprechen effizienteste Erträge - zwangsläufig ohne Chemie. Das aufbereitete Abwasser der Fischzucht wird als Nährlösung für Nutzpflanzen verwendet und dann wieder sauber den Fischen rückgeführt. Fischfutter rein - Tomaten raus. Ohne jegliche Abfallprodukte! In diesem Seminar geht es um die Basics; Alles was Du wissen musst um deine eigene Aquaponik Anlage egal welcher Größe aufzubauen.	
Termin und Zeit	11.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	Zoom	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Landwirtschaft	

Workshop-Nr.	W.123	Anmeldung möglich
Titel	Alternative Wohnformen - wie möchtest Du wohnen und leben?	
Referent*in	Tobi Rosswog	
Beschreibung	Ob Wohnwagen, funktionale WG, Projekthaus, Baumhaus, TinyHouse, Earthship oder Kommune. Es gibt viele Möglichkeiten alternativ zu wohnen und zu leben. In diesem Workshop sprechen wir über die Vor- und Nachteile der verschiedenen Ideen und tauschen uns über Deine Erfahrungen aus. Bist Du dabei?	
Termin und Zeit	12.05.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	0,5	
Plattform	Big Blue Button auf unserem eigenen Server	
Max. Teilnehm.	25	
Themenbereich	Nachhaltige Lebenswege	

Workshop-Nr.	W.087	Anmeldung möglich
Titel	Arbeit und Leben – Erforschen der eigenen Ziele und Ideale, Entdeckung alternativer Ideen und Konzepte	
Referent*in	Elisa Garlaschi	
Beschreibung	<p>Was ist Arbeit? Was kann ich gut, was braucht die Welt und was macht mir Spaß? Warum möchte ich arbeiten? Wofür möchte ich arbeiten? Möchte ich eigentlich arbeiten, oder lieber „wirken“? Wie möchte ich meine Wochen- und Lebenszeit nutzen? Wo setze ich Prioritäten? Wie bringe ich mein Potential in die Welt? Wie sieht ein gutes Leben jenseits von Wachstum und Wohlstand aus? Wie lassen sich Erwerbsarbeit, CARE-Arbeit, Zeit für mich und politisches Engagement unter einen Hut bringen? Wie viel Arbeit und Produktivität ist gut für mich? Wie viel ist gut für die Welt? Wie viel Arbeitszeit ist nötig für mich? Wie viel ist nötig für die Gesellschaft? In diesem Workshop stellen wir uns die großen Fragen nach Arbeit und Leben, für uns ganz persönlich und für die Gesellschaft.</p>	
Termin und Zeit	17.05.2021 (9-17.30 Uhr) + 18.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	2	
Plattform	Big Blue Button	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Persönlichkeitsentwicklung	

Workshop-Nr.	W.115	Anmeldung möglich
Titel	Berufung und der eigene Weg – Inspirationen zu Orientierung, Selbstkenntnis, Eigenmotivation	
Referent*in	Arne Drews	
Beschreibung	<p>In diesem Workshop werden wir uns auf Forschungsreise begeben mit Fragen wie: Was will ich wirklich? Wozu ruft es mich in die Welt? Wofür brenne ich? Was sind meine Talente? Die Antworten dienen als Fundament für die weitere Orientierung und nächsten Schritte. Um die gut gehen zu können, lernen wir uns selbst besser kennen – durch Austausch mit Hilfe von Coaching-Tools, gegenseitigen Interviews und klugen Modellen um den inneren Kompass einzunorden und die Gedanken zu ordnen.</p> <p>Wir begeben uns auf die Suche nach den eigenen Quellen von Motivation um zu wissen wo wir Kraft schöpfen können und Antrieb finden und ziehen für dieses Thema u.a. auch die Hirnforschung zu Rate.</p> <p>Zu guter Letzt werfen wir in Kleingruppen noch einen Blick auf ein paar „Grüne Berufsfelder“ und Studienmöglichkeiten und schauen wie das resoniert mit den Erkenntnissen über uns selbst.</p> <p>Wir arbeiten in Kleingruppen, im Plenum, mit inspirierenden Zitaten und Videos, mit Kopf und Herz und machen genug Pausen. (Ich freu mich auf euch!)</p>	
Termin und Zeit	18.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	Am besten BBB der Akademie, ansonsten wahrscheinlich senfcall oder wonder.	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Persönlichkeitsentwicklung	

Workshop-Nr.	W.126	Anmeldung möglich
Titel	Transformation durch Leben im Tiny House	
Referent*in	Verena Strebinger	
Beschreibung	<p>Das Thema Tiny House ist kein Randphänomen mehr: In den verschiedensten Ländern und auch Deutschland entstehen neue Wohngebiete explizit für Kleinwohnformen. In diesem Workshop geht es darum, praxisnah am Thema anzusetzen mit der Frage: Was verändert sich explizit durch den Umzug in ein Tiny House oder eine andere Kleinwohnform? Wie verändert sich der Blick auf gesellschaftliche Selbstverständlichkeiten, wie den unbegrenzten Zugang zu Trinkwasser und eine automatische Abwasserentsorgung oder das Heizen von Wohnraum und seine Quadratmeterzahl? Zusammen mit euch möchte ich mich auf die Reise machen zu Problemen und Hindernissen, Potentialen und Unerwartetem, sowohl im privaten, als auch im gesellschaftlichen Rahmen. Ich bringe eigene, praktische Erfahrungen mit und freue mich auf eure Ideen und Erfahrungen, Fragen und Diskussionswünsche.</p>	
Termin und Zeit	19.05.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	0,5	
Plattform	BBB via Greenlight	
Max. Teilnehm.	20	
Themenbereich	Nachhaltige Lebenswege	

Workshop-Nr.	W.110	Anmeldung möglich
Titel	Biodiversität	
Referent*in	Daniel Kowal	
Beschreibung	<p>In der Erdgeschichte gab es bisher fünf große Massensterben, denen ein Großteil der irdischen Flora und Fauna zum Opfer gefallen ist. Was waren die Ursachen? Und warum spricht man heute davon, dass derzeit das 6. Massensterben stattfindet? In diesem Workshop lernen wir das Konzept der Biodiversität kennen, welche Ebenen es gibt, warum diese gefährdet sind und was wir tun können, um die Vielfalt des Lebendigen doch noch zu bewahren. Dabei gehen wir auch der Frage nach, was unser eigenes Handeln damit zu tun hat oder ob wir nicht auch mit weniger Artenvielfalt ganz gut leben könnten.</p>	
Termin und Zeit	20.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	BigBlueButton	
Max. Teilnehm.	25	
Themenbereich	Biodiversität	

Workshop-Nr.	W.111	Anmeldung möglich
Titel	Grünes Geld - Was kann eigentlich mein Geld?	
Referent*in	Lena Klose	
Beschreibung	<p>In diesem Seminar wollen wir gemeinsam entdecken, wie wir mit der bewussten Wahl unseres Geldinstitutes die Welt verändern können.</p> <p>Vielleicht ernährst du dich vegetarisch oder vegan, nutzt täglich dein Fahrrad und verzichtest auf Flugreisen – doch wie sieht es mit deinen Bankgeschäften aus? Ohne Geld zu leben ist fast unmöglich in unserer heutigen Zeit, jede und jeder hat wahrscheinlich mindestens ein Girokonto oder Sparbuch bei einer Bank. Doch was macht die Bank eigentlich mit diesem Geld? Welche Banken finanzieren ausschließlich ökologische, soziale und faire Projekte?</p> <p>Auch wenn du (noch) nicht viel Geld auf deinem Konto hast oder das Thema Geld grundsätzlich eher nicht zu deinen Lieblingsthemen gehört – wir alle nutzen es und finanzieren indirekt große Projekte und Unternehmen damit. Lass uns gemeinsam herausfinden, wie du auch den Bereich der Geldverwahrung und Geldanlage mit einem guten Gefühl in dein Leben integrieren kannst.</p>	
Termin und Zeit	20.05.2021 (14-17.30 uhr) + 27.05.2021 (14-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	k.A.	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Nachhaltige Lebenswege	

Workshop-Nr.	W.120	Anmeldung möglich
Titel	Wohnen und alternative Lebensformen	
Referent*in	Mirjam Klotz	
Beschreibung	<p>Mieten werden immer teurer, Wohneigentum kaufen unbezahlbar. Dann doch lieber in einen Bauwagen, auf ein Hausboot, in ein Baumhaus oder in eine Jurte ziehen? Ein Wohnprojekt mit dem Mietshäusersyndikat gründen oder dafür kämpfen eine Mietpreisbremse einzuführen? In diesem Workshop werden wir gemeinsam ergründen welche Aspekte euch und anderen Menschen am Thema „Wohnen“ wichtig sind und welche alternative Wohn- und Lebensformen es gibt.</p>	
Termin und Zeit	21.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	BigBlueButton	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Nachhaltige Lebenswege	

Workshop-Nr.	W.128	Anmeldung möglich
Titel	Verkehrswende zum selber machen!	
Referent*in	Julian Unbescheid	
Beschreibung	<p>Wusstest Du, dass 20% des CO₂-Ausstoß in Deutschland durch unsere Mobilität entstehen? Das Problem: Dieser Wert ist seit den 1990ern unverändert. Hörst Du auch Begriffe wie Dieselskandal, kostenloser Nahverkehr und Elektromobilität öfter in den Nachrichten und wolltest immer schon einmal wissen, was dahinter steckt? Egal, ob Du bereits Verkehrswender*in bist oder neu einsteigen willst: Zusammen mit Dir wollen wir herausfinden, wie unsere Mobilität durch zivilgesellschaftliches Engagement verändert werden kann!</p> <p>Wer wir sind: Anna Kückelmann – Bau- und Umweltingenieurin (B.Sc.), absolviert aktuell ihren Master in Planung und Partizipation. Mark Wege – Gründer von 'Einfach Einsteigen', einer Initiative für Nahverkehr ohne Fahrscheine. Julian Unbescheid – hat selbst ein FÖJ absolviert und als FÖJ-Projekt eine kleine Lastenrad- Logistik aufgebaut.</p>	
Termin und Zeit	21.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	k.A.	
Max. Teilnehm.	25	
Themenbereich	Mobilität & Verkehr	

Workshop-Nr.	W.116	Anmeldung möglich
Titel	Artenschutz und Biodiversität	
Referent*in	Johanna Jäger	
Beschreibung	<p>Kaum hat Fridays for Future den Klimaschutz auf der Weltpolitikbühne platziert, taucht schon das nächste „Problem“ auf: Mit Extinction Rebellion bekommen nun auch die Themen Artensterben und Verlust von Biodiversität eine eigene Bewegung. Was steckt hinter dem Thema? Käferbeinzählen, Seuchengefahr oder geht es um eine göttliche Schöpfung?</p> <p>In diesem Workshop wollen wir uns nochmals das Thema vor Augen führen und uns mit verschiedenen Dimensionen beschäftigen: Insektensterben vor der Haustür, Wildtierschmuggel auf globaler Ebene, Arten- und Begriffsbestimmungen, Artenschutz als DIY ...</p> <p>Der Workshop baut gut auf Arne Drews Workshop zu Umweltethik auf, kann aber auch unabhängig davon besucht werden.</p>	
Termin und Zeit	25.05.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	0,5	
Plattform	BBB via Greenlight	
Max. Teilnehm.	20	
Themenbereich	Biodiversität	

Workshop-Nr.	W.132	Anmeldung möglich
Titel	Psychische Gesundheit und innere Balance – stabil und resilient in Krisenzeiten	
Referent*in	Arne Drews	
Beschreibung	<p>In diesem Workshop erkunden wir das Thema Psychische Gesundheit und wie wir unser seelisch-emotionales Immunsystem stärken können.</p> <p>Wir verschaffen uns zuerst Orientierung, klären ein paar Begriffe und tauschen uns aus zur momentanen Entwicklung in diesem Feld. Dabei schauen wir vor allem auf eure Altersgruppe der jungen Erwachsenen und beziehen auch den Einfluss von Corona mit ein.</p> <p>Den größeren Teil des Workshops verbringen wir dann mit praktischen Übungen zur psychischen Gesundheit und Stabilität. Wir lassen uns dabei vor allem von Resilienzfaktoren inspirieren, folgen aber keinem starren Konzept, sondern lassen viel Raum für individuelle Perspektiven. Wir erkunden, welche inneren Ressourcen bei uns schon da sind und wo wir noch Potentiale haben. Dazu nutzen und erproben wir Techniken, die ihr auch nach dem Workshop anwenden könnt.</p> <p>Wir arbeiten gemeinsam oder jede* für sich, in kleinen Gruppen und im Plenum, mit verschiedenen Medien und Kreativität, mit Kopf und Herz und machen genug Pausen.</p>	
Termin und Zeit	26.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	BigBlueButton via Greenlight	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Persönlichkeitsentwicklung	

Workshop-Nr.	W.121	Anmeldung möglich
Titel	Fast Fashion	
Referent*in	Mirjam Klotz	
Beschreibung	<p>Wir alle brauchen sie, wir alle konsumieren sie und machen uns oft keine Gedanken über die Auswirkungen unserer Kleidung. Mode wird immer schneller und immer billiger. Statt wie früher vier Saisons kommen heute ein bis zwei neue Kollektionen jeden Monat in die Läden. Laut Studien verursacht die Modeindustrie höhere CO2 Emissionen als die weltweite Luft- und Schifffahrt zusammen. Und doch findet diese Branche in den Diskussionen über Klimawandel meist kaum Beachtung. In diesem Workshop wollen wir Auswirkungen hinter Fast Fashion genauer unter die Lupe nehmen und schauen welche Alternativen es gibt.</p>	
Termin und Zeit	28.05.2021 (9-17.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	BigBlueButton	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Nachhaltige Lebenswege	

Workshop-Nr.	W.136	Anmeldung möglich
Titel	Heilkräuter und essbare Wildpflanzen	
Referent*in	Daniel Kowal	
Beschreibung	Dieses Seminar ist für alle, die schon immer wissen wollten, welche gängigen und weniger bekannten Heilkräuter wir in der Natur, im Park oder der im eigenen Garten finden können. Wir lernen verschiedene Arten und deren Vorkommen kennen und finden heraus, welche sich besonders als Hausmittel für verschiedenste Zwecke nutzen lassen. Zudem lernen wir verschiedene Wildpflanzen und deren Zubereitung kennen, um sich vielleicht schon nach dem nächsten Ausflug in die Natur einen eigenen Wildsalat zubereiten zu können.	
Termin und Zeit	28.05.2021 (9-12.30)	
Dauer	0,5	
Plattform	BigBlueButton via Greenlight	
Max. Teilnehm.	15	
Themenbereich	Biodiversität	

Workshop-Nr.	W.130	Anmeldung möglich
Titel	Rap deine Meinung	
Referent*in	Rafael Szulc-Vollmann	
Beschreibung	Bist du interessiert an Rap-Musik? Magst du die Dynamik und Power eines Raps? Wie fängt man eigentlich an, einen Text zu schreiben? Wie kriegt man seinen Text auf die Musik? Wo findet man die Musik? Worauf kommt es an? Wie nimmt das ganze auf? Diese Fragen kann ich dir alle beantworten. Ich bin seit mehr als 30 Jahren Rapper, habe mehrere Alben und Singles veröffentlicht. Ich war Künstler bei einem Major-Label und kenne auch den Underground.	
Termin und Zeit	28.05.2021 (9-12.30 Uhr) + 31.05.2021 (9-12.30 Uhr)	
Dauer	1	
Plattform	Arbeit via Zoom oder Edudip - aber auch jedes andere, mit genügend Vorlauf	
Max. Teilnehm.	20	
Themenbereich	Persönlichkeitsentwicklung	